

DAS SPORTLICHE

ALPHABET

Das Beweg-dich-doch-mal-Alphabet.

**Das Alphabet,
das in die Beine geht.**

**Das Alphabet,
das dir den Schwung verpasst.**

**Den Schwung,
den du erwartest hast.**

Beweg dich!

Jetzt beweg dich!

A – Angeln, American Football ...

B – Basketball, Bouldern ...

C – Catchen, Crosslauf ...

D – Diskuswerfen, Dreisprung ...

E – Eishockey, Eislauf ...

F – Fußball, Fechten ...

G – Golf, Gymnastik ...

H – Hip-Hop, Handball ...

Das Beweg-dich-doch-mal-Alphabet.

**Das Alphabet,
das in die Beine geht.**

**Das Alphabet,
das dir den Schwung verpasst.**

**Den Schwung,
den du erwartest hast.**

Beweg dich!

Jetzt beweg dich!

I – Inlineskating, Intercrosse ...

J – Judo, Joggen ...

K – Karate, Krafttraining ...

L – Laufen, Leichtathletik ...

M – Marathon, Mountainbiken ...

N – Nordic Walking, Netball ...

O – Orientierungslauf, Outdoorklettern ...

P – Parkour, Paddeln ...

Q – Querfeldeinlauf, Qigong ...

R – Radfahren, Rope Skipping ...

S – Schwimmen, Streetdance ...

T – Tanzen, Tennis ...

U – Unterwasserrugby, Ultimate Frisbee ...

V – Volleyball, Völkerball ...

W – Wandern, Wasserball ...

X – Y – Z – Yoga, Zumba ...

Das Beweg-dich-doch-mal-Alphabet.

**Das Alphabet,
das in die Beine geht.**

**Das Alphabet,
das dir den Schwung verpasst.**

**Den Schwung,
den du erwartest hast.**

Beweg dich!

Jetzt beweg dich!