

# WOCHENPLAN

FÜR BEWEGUNG UND SPORT

Gemeinsam ausfüllen und gut sichtbar aufhängen.  
Am Ende der Woche prüfen, was gelungen ist.



	Das nehmen wir uns vor	Das haben wir geschafft
Montag		
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		